



**HOKEJSKI KLUB
SLAVIJA JUNIOR**

Hladilniška pot 36
1000 Ljubljana

GSM: +386 31 731 048

Fax: 01 529 41 31

E-naslov: info@hk-slavijajr.si

www: <http://www.hk-slavijajr.si>

Spoštovani starši in mladi hokejisti!

Dobrodošli v HK Slavija Junior.

Veseli nas, da ste se odločili vpisati vašega otroka v HK Slavija Junior. Potrudili se bomo, da se boste v našem klubskem okolju dobro počutili in da bo mladi športnik z veseljem obiskoval treninge ter v klubu spoznal veliko novih prijateljev. Prav tako naše izkušnje kažejo, da otroci z leti treninga pridobijo tudi prepotrebne delovne navade in vrednote, ki jim koristijo kasneje v življenju.

Dovolite, da vam ob tej priložnosti predstavimo naš klub, vizijo, vrednote kluba in nekaj osnovnih informacij o načinu dela in življenja v klubu.

Hokejski klub Slavija Junior je bil ustanovljen 07.05.2008. Je nepridobitna organizacija s statusom »športnega društva, ki deluje v javnem interesu«. Vizija Hokejskega kluba Slavija Junior je, postati najprepoznavnejše športno društvo na področju organiziranega učenja hokeja na ledu v Sloveniji ob zagotavljanju najvišje kakovosti treningov svojih članov.

Poleg skupne želje po napredku pa nas družijo vrednote kot so; **zdrav način življenja, odličnost in kakovost, zaupanje in odgovornost, zadovoljstvo, znanje in izobraževanje, kreativnost in pogum ter sodelovanje in strpnost.**

V HK Slavija Junior poteka delo z mladimi hokejisti pod vodstvom uglednih hokejskih strokovnjakov, ki načrtno skrbijo za njihov športni razvoj, ki pa je skrbno prilagojen različnim starostnim skupinam.

Naši strokovno usposobljeni trenerji in pomočniki bodo poskrbeli, da se bo vaš otrok v prvih mesecih spoznavanja s hokejem na ledu predvsem zabaval in užival ter se hkrati naučil osnov drsanja ob druženju s svojimi vrstniki na ledeni ploskvi.



**HOKEJSKI KLUB
SLAVIJA JUNIOR**

Hladilniška pot 36
1000 Ljubljana

GSM: +386 31 731 048

Fax: 01 529 41 31

E-naslov: info@hk-slavijajr.si

www: <http://www.hk-slavijajr.si>

V HK Slavija Junior so treningi in vadbe razdeljeni po selekcijah glede na starost. V klubu imamo trenutno naslednje selekcije:

- Hokej šola malčki
- U-6 selekcija igralcev starih šest let in manj
- U-8 selekcija igralcev starih osem let in manj
- U-10 selekcija igralcev starih deset let in manj
- U-12 selekcija igralcev starih dvanajst let in manj
- U-14 selekcija igralcev starih štirinajst let in manj
- U-16 selekcija igralcev starih šestnajst let in manj
- U-18 selekcija igralcev starih osemnajst let in manj

Selekcije tekmujejo v okviru državnega prvenstva pod okriljem HZS.

Za najmlajše selekcije klub organizira prijateljske tekme ter revijske tekme v sklopu domačih turnirjev.

Za selekcije U-8 in U-10 so pod okriljem HZS organizirani turnirji, katerih točen raspored prejmete na pričetku sezone.

Selekcije U-12, U-14, U-16 in U-18 tekmujejo v DP Slovenije pod okriljem HZS, naša selekcija U-20 pa tekmuje tudi v razširjenem mednarodnem prvenstvu (EBYSL). Selekcije klubskih igralcev se vsako leto udeležujejo turnirjev v tujini, saj si prizadevamo vsaki selekciji zagotoviti v vsaki sezoni udeležbo na vsaj enem turnirju v tujini.

Poleg tega HK Slavija Junior organizira že tradicionalno dva mednarodna hokejska turnirja za selekciji U-9 in U-11 v Zalogu. Pri pripravi in izvedbi teh dveh turnirjev sodelujejo skupaj starši vseh selekcij.

Na začetku hokejske sezone trenerji razporedijo igralce v selekcije upoštevajoč njihovo starost ter sposobnosti, med samo sezono pa jih lahko po lastni presoji tudi prerezporedijo oz. premestijo v višje ali nižje selekcije.

O razporeditvi vašega otroka vas obvesti klub na pričetku hokejske sezone oz. ob vpisu med samo sezono. Prav tako vas klub seznanja z odgovornim trenerjem vaše selekcije ter tehničnim vodjem, ki vam bo v pomoč pri vseh vaših vprašanjih in je vezni člen med trenerjem in starši. Vse podatke o trenerjih, tehničnih vodjih vaše selekcije (e-mail, št. telefona) lahko najdete tudi na spletni strani kluba www.hk-slavijajr.si/selekcije.html.



**HOKEJSKI KLUB
SLAVIJA JUNIOR**

Hladilniška pot 36
1000 Ljubljana

GSM: +386 31 731 048

Fax: 01 529 41 31

E-naslov: info@hk-slavijajr.si

www: <http://www.hk-slavijajr.si>

Vsak četrtek v tekočem tednu se lahko na internetni strani www.hk-slavijajr.si/urnik.html seznanite s programom vadbe v prihodnjem tednu. V primeru sprememb urnika je le ta označena na internetni strani. Prosimo vas, da se držite urnikov in pri tem upoštevate potrebni čas za pripravo na trening (predvsem to velja za najmlajše, ki potrebujejo vašo pomoč, da si namestijo vso potrebno opremo).

Veseli smo vašega prihoda v HK Slavija Junior in potrudili se bomo, da bo vaš otrok z veseljem obiskoval klubske aktivnosti in sledil vrednotam, ki jih zaposleni in odgovorni v klubu spodbujamo.

Dobrodošli v našo športno družino!

Predsednik kluba
Samo Marc



**HOKEJSKI KLUB
SLAVIJA JUNIOR**

Hladilniška pot 36
1000 Ljubljana

GSM: +386 31 731 048

Fax: 01 529 41 31

E-naslov: info@hk-slavijajr.si

www: http://www.hk-slavijajr.si

PRISTOPNA IZJAVA o obiskovanju organizirane vadbe hokeja na ledu v HK Slavija Junior št. _____

ZA OTROKA:

1. Priimek in ime	_____																				
2. Datum rojstva	_____																				
3. Kraj rojstva	_____																				
4. EMŠO	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																				
5. Davčna številka	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																				
6. Naslov	_____																				
7. Poštna številka	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																				
8. Telefon / GSM	_____																				
9. e-mail naslov	_____																				

ki jo skleneta

HK Slavija Junior, Hladilniška pot 36, Ljubljana, ki ga zastopa predsednik Samo Marc (v nadaljevanju: **Izvajalec**)

In

Naročnik

	MATI:	OČE:
Ime in priimek:		
Bivališče:		
Zaposlen pri:		
GSM:		
Telefon:		
e-mail naslov:		

HOKEJSKI KLUB SLAVIJA JUNIOR Hladilniška pot 36, 1000 Ljubljana, GSM: +386 31 731 048, Fax: 01 529 41 31,

ID. za DDV: SI 90373570, Matična številka: 4000307000, TRR: 03109-1000342035, IBAN: SI 56 03109-1000342035, SWIFT: SKBAS12X



**HOKEJSKI KLUB
SLAVIJA JUNIOR**

Hladilniška pot 36
1000 Ljubljana

GSM: +386 31 731 048

Fax: 01 529 41 31

E-naslov: info@hk-slavijajr.si

www: <http://www.hk-slavijajr.si>

1. Otrok bo obiskoval organizirano vadbo hokeja na ledu.
2. Letna vadbina znaša 880,00 EUR in se plačuje mesečno. HK Slavija Junior vam 10. v mesecu posreduje račun za tekoči mesec v višini 80,00 EUR, ki ga je potrebno plačati do 20. v tekočem mesecu. Vadbina se obračunava 11 mesecev v letu. HK Slavija Junior organizira vadbo na ledu od meseca avgusta do konca meseca aprila. V mesecu maju, juniju ter avgustu potekajo organizirani suhi treningi. Izpis otroka po zaključeni sezoni na ledu in ponovni vpis pred začetkom nove sezone na ledu ni mogoč, razen v primeru, da se za vmesno obdobje poravna vse obveznosti, kot da bi otrok vadbo v poletni sezoni obiskoval.

V ceno vadbine je vključena:

- organizirana vadba na ledu in izven ledu, skladno z urnikom vadbe;
- avtobusni prevoz na tekme DP v Celje, Maribor ter Jesenice;
- participacija za en turnir, ki ga selekcija obišče v tujini (del stroškov nosijo starši).

3. Izvajalec se zavezuje, da bo:

- skrbel za varno in strokovno izvajanje dejavnosti pod vodstvom strokovno usposobljenih trenerjev in pomočnikov;
- preverjal sposobnosti otroka in svetoval dodatno vadbo v korist zdravega razvoja otroka.
- poskrbel za nabavo klubskih oblačil

4. Naročnik se obvezuje, da bo:

- pravočasno poravnaval vadbino za obiskovanje organiziranih klubskih dejavnosti;
- pravočasno poravnal stroške za nakup klubskih oblačil in poskrbel za obvezno nošenje le-teh na tekmah, gostovanjih in ostalih organiziranih aktivnostih kluba;



**HOKEJSKI KLUB
SLAVIJA JUNIOR**

Hladilniška pot 36
1000 Ljubljana

GSM: +386 31 731 048

Fax: 01 529 41 31

E-naslov: info@hk-slavijajr.si

www: <http://www.hk-slavijajr.si>

- v primeru, da bi otrok iz različnih razlogov želel prenehati obiskovati klubske dejavnosti, podal pisno izjavo o prenehanju obiskovanja le-teh in poravnal vse obveznosti do meseca, v katerem je podal izjavo o prenehanju. V kolikor bi bil razlog za prenehanje obiskovanja klubskih dejavnosti na strani naročnika, mora biti ta razlog v izjavi o prenehanju vadbe tudi naveden.
- 5. Naročnik mora poskrbeti, da je otrok za vadbo zdravstveno sposoben, kakor tudi za ustrezna zahtevana zdravniška potrdila pred pričetkom vsake hokejske sezone (velja za nastopajoče v državnem hokejskem prvenstvu).
- 6. Če starši ne plačajo vadbine do dneva zapadlosti, otrok izgubi pravico do vadbe.
- 7. Pristopna izjava stopi v veljavo, ko jo podpišeta obe stranki in velja do preklica.
- 8. Pristopna izjava je napisana v dveh izvodih, vsaka stranka prejme en izvod.

Ljubljana, _____.

Izvajalec:
HK Slavija Junior
Samo Marc
Predsednik kluba

Žig kluba:

Naročnik:
(Podpis starša)



HOKEJSKI KLUB SLAVIJA JUNIOR

Hladilniška pot 36
1000 Ljubljana

GSM: +386 31 731 048

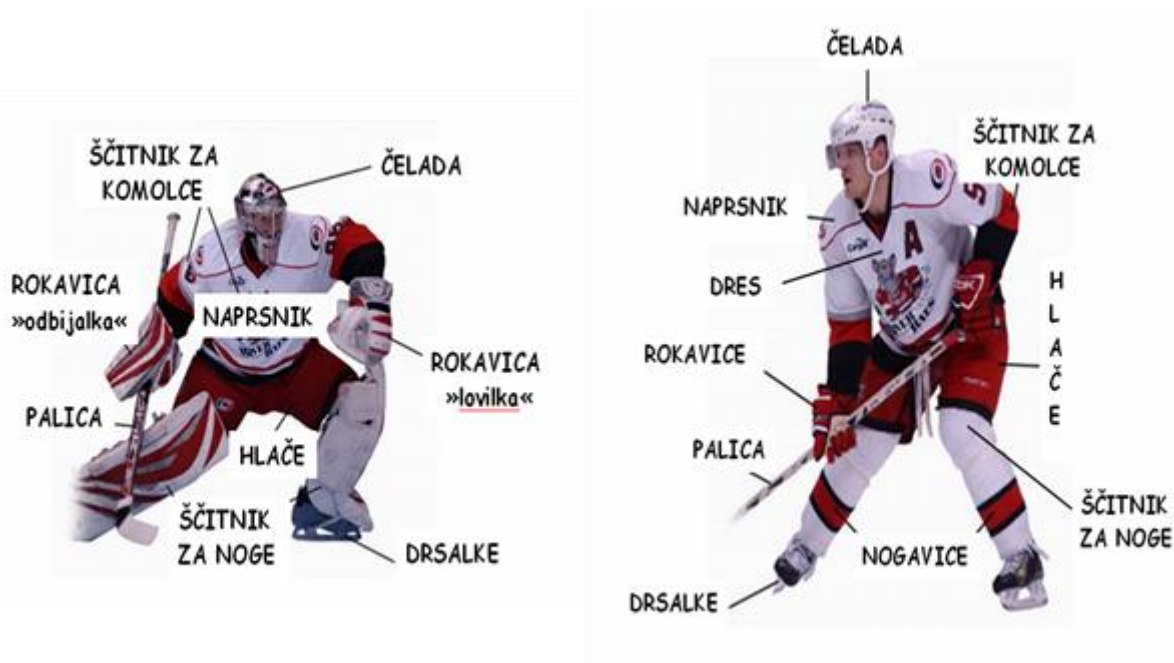
Fax: 01 529 41 31

E-naslov: info@hk-slavijajr.si

www: <http://www.hk-slavijajr.si>

PRIPOROČILA ZA PRAVILNO IZBIRO HOKEJSKE OPREME

Hokejisti pri svoji vadbi uporabljajo hokejsko opremo, ki jih ščiti pred različnimi stiki s trdo ledeno podlago, trdo ogrado, hitrimi in trdimi ploščki ter poskrbi za blaženje sil, ki nastanejo ob kontaktih z ostalimi igralci na ledu. Pravilno izbrana hokejska oprema velikokrat prepreči ali omili nastanek poškodbe. Sledi nekaj nasvetov za pravilen izbor opreme.



ČELADA

Čelada je ščitnik, ki preprečuje poškodbe glave. Čelada mora biti primerne velikosti, tako da igralca ne tišči, ter da le-ta ne pleše po glavi. Če je čelada prevelika, ne more opravljati svoje funkcije. Pašček pot brado mora biti primerno pričvrščen, torej na pravo dolžino, da zadržuje čelado na glavi v primeru padca. Na čeladi mora biti pritrjena tudi zaščitna mrežica, tako da se prilega ščitnik za brado. Dolžino paščkov ponovno prilagodimo tako, da se le-ta prilega bradi in igralca ne tišči.

ŠČITNIK ZA VRAT – SLINČEK

Ščitnik naj bo primerne obsega, tako da igralca ne ovira in se prilega vratu. Ščitnik potrebuje ježka, ki se dobro pritrdi, da se ščitnik ne snema in dobro ščiti vrat.



HOKEJSKI KLUB SLAVIJA JUNIOR

Hladilniška pot 36
1000 Ljubljana

GSM: +386 31 731 048

Fax: 01 529 41 31

E-naslov: info@hk-slavijajr.si

www: <http://www.hk-slavijajr.si>

ŠČITNIK ZA RAMENA - NAPRSNIK

Ščiti ramenski obroč, nadlahtet, prsni koš, zgornji del trebuha in zgornji del hrbta. Pravilno velikost ščitnika zagotovimo tako, da se na nadlahti stika s komolčnim ščitnikom in v predelu trupa s hokejskimi hlačami. Sistem za pritrjevanje mora zagotoviti zanesljivo držanje ščitnika na svojem mestu.

KOMOLČNI ŠČITNIKI

Komolčni ščitnik varuje komolec spodnji del nadlahti in zgornji del podlahti. Omogočati mora zanesljivo lego komolca v ščitniku in možnost reguliranja pritrditve z elastikami, ki preprečujejo obračanje med vadbo. Ščitnik se stika na zgornjem delu s ščitnikom za ramena in na spodnjem z rokavicami.

ROKAVICE

Rokavice ščitijo prste, dlan, zapestje in spodnji del podlahti. Rokavice morajo biti takšne velikosti, da segajo do komolčnega ščitnika in hkrati omogočajo dobro gibljivost v zapestju, ter dober oprijem palice.

SUSPENZOR – ŠČITNIK ZA MODA in PAS ZA NOGAVICE - ŠTUCNE

Suspensor mora biti primerne velikosti, da ne tišči ali leze s pasu in omogoča zanesljivo zaščito. Pas na nogavice mora imeti primeren oprijem okoli pasu in preprost način za pripenjanje nogavic. Pas mora dobro držati nogavice, ter se med vadbo ne sme odpenjati. Lahko se uporablja tudi kombinacija suspensorja in pasu. Možno je kupiti tudi hokejske hlače s suspensorjem, ki pa ne omogočajo pritrditve nogavic vseh vrst, katere lahko najdete na tržišču.

HLAČE

Hlače naj bodo primerno široke in dolge. Segati morajo od ščitnika za ramenski obroč, do sredine kolenskega sklepa (v iztegnjenem stoječem položaju). Če so hlače primerne širine, za pritrditve zadošča pas v hlačah, v kolikor pa so nekoliko preširoke, uporabite lahko naramnice.



HOKEJSKI KLUB SLAVIJA JUNIOR

Hladilniška pot 36
1000 Ljubljana

GSM: +386 31 731 048

Fax: 01 529 41 31

E-naslov: info@hk-slavijajr.si

www: <http://www.hk-slavijajr.si>

ŠČITNIKI ZA NOGE

Ščitniki za noge ščitijo kolena pri padcih in golenico pri udarcih s palico ali pakom. Ščitnik se mora dobo prilegati na kolenski sklep in se pritrdi s trakovi ali lepilnim trakom. Na spodnjem delu morajo ščitniki segati do zgornjega roba drsalke ali rahlo čez rob. Priporočljivo je namestiti ščitnik čez jezik drsalke, saj ta položaj omogoča igralcu boljšo zaščito pri udarcih paka in boljši občutek za vodenje drsalke po ledu. Če je med drsalke in kolenskim ščitnikom razmik, obstaja nevarnost udarca paka v nezaščiten predel.

DRSALKE

Drsalke so najpomembnejši del opreme. Drsalka mora omogočati dobro oporo stopalu v navpični smeri ter stabilnost gležnja v bočni smeri in prosto gibljivost v smeri naprej. Zelo pomembna je velikost drsalke. Drsalka je lahko največ eno številko večja od velikosti noge, prav tako ne sme biti preširoka (različne širine drsalk). Pravilno izbrana drsalka nudi igralcu dobro oporo v predelu gležnja, kar mu omogoča pravilno postavitev na ledu. Posledica prevelikih drsalk je lahko zvrnjenost gležnjev na noter, kar igralcu preprečuje uporabo obeh strani rezila drsalke in slabši ravnotežni položaj na ledu. Rezilo drsalke mora biti vedno nabrušeno (hoja po zaščitni gumi). Poškodovani robovi rezila povzročajo padce in zdrse. Pri brušenju drsalk oziroma rezila je potrebno upoštevati sposobnosti in starost igralca.

DRES IN NOGAVICE-ŠTUCNE

Dres naj bo primerne velikosti, ker prevelik lahko ovira igralca pri gibanju, premajhen pa povzroča težave pri oblačenju in omejuje gibanje. Nogavice -štucne morajo biti primerne dolžine, tako da segajo od spodnjega roba kolenskega ščitnika do sredine stegenice, kjer se pripenjajo na pas. Pravilen obseg štucen pomaga dodatno učvrstiti kolenski ščitnik v pravem položaju.



HOKEJSKI KLUB SLAVIJA JUNIOR

Hladilniška pot 36
1000 Ljubljana

GSM: +386 31 731 048

Fax: 01 529 41 31

E-naslov: info@hk-slavijajr.si

www: <http://www.hk-slavijajr.si>

PALICA

Palica je rekvizit, brez katerega ni mogoče igrati hokeja na ledu. Mogoče je dobiti palice, ki so namenjene različnim starostnim obdobjem (junior, intermediate, senior) in se razlikujejo po trdoti in obsegu ročaja palice. Odrasla palica ni primerna za otroke začetnike. Dolžino palice izberemo tako, da jo postavimo ob igralca obutega v drsalke, in le-ta naj mu sega do ust oziroma nosu. To je osnovno priporočilo, možna so tudi odstopanja zaradi različnih kotov in krivin palic. Palico se povije z zaščitnim trakom na loparju, ki ščiti palico in poveča trenje med ploščkom in palico, ter na zgornjem končnem delu z manjšo bulico, ki omogoča boljši občutek za končni zgornji rob palice.

DODATNA OPREMA HOKJISTA

Med dodatno opremo spadajo:

- hokejska torba
- bidon za pijačo
- nogavice
- spodnje perilo
- brisača
- natikači
- ščitnik za zobe (priporočljivo, obvezno v starejših kategorijah)

DODATNI NASVETI

Če imate kakšno vprašanje glede opreme se lahko obrnete na trenerje, ki vam bodo z veseljem svetovali. Za pomoč pri nakupu opreme vratarjev, pa se obrnite na trenerja vratarjev, Petra Škrablja.